

Inspirationsdag til udendørs aktiviteter – alle medlemmer af DAI-foreninger, idrætsinteresserede og bevægelsesglade.

SeniorIdræt – i form med et smil



Kom og vær med når DAI senioridrætsudvalget i Hovedstaden, i samarbejde med IF32 Motion og Trivsel, byder velkommen til en dag med flere udendørsidrætter, som du kan være med til at sætte i spil i din forening.

På dagen kan du være med til at spille Krolf, Crossboule, Petanque og Gå-fodbold, og hvor vores kyndige idrætsfolk guider jer sikkert i spillet.

Se også dette som en mulighed for at tilbringe en sjov dag med dine foreningskammerater og til at mødes med ligesindede fra andre foreninger. Vi slutter dagen af med smørrebrød og vand i IF32's klubhus.

Dato: 27/4 2019

Tid: 10 - 14

Sted: Glostrup Idrætspark, Stadionvej 80, 2600 Glostrup

Pris: 75kr. for medlemmer af DAI, 125kr for ikke medlemmer af DAI

Kursusleder: Johanna Jakobsdottir, tlf. 3031 6774.

Medbring: Fornuftigt tøj og sko – vi er udenfor.

Forplejning: Smørrebrød og vand



Bindende tilmelding og betaling til dagen kan ske til:

http://dai-hovedstaden.dk/articles.php?article_id=50 – senest 5/4

Betaling skal samtidig ske til: Arbejdernes Landsbank – regnr. 5361, kontonr. 0000358978.

(NB. Deltagelse forudsætter at betaling er gennemført).

Betaling skal mærkes med 63901-27.



Med venlig hilsen
Senioridrætsudvalget i Region Hovedstaden